



## Verksamhetsplan 2019

### Styrelsearbete

Liksom tidigare år 8-9 styrelsemöten. Årsmötet i Stockholm på våren och ett möte utanför huvudstaden på hösten. Övriga möten per telefon.

Lokalgrupper i Göteborg och Värmland träffas separat och rapporterar till styrelsen. Vi har goda förhoppningar om att en lokalgrupp kommer att bildas i Jämtland. Ytterligare lokalgrupper är välkomna.

### Medlemmar

Medlemsantalet ökar sakta, men utgör fortfarande en försvinnande liten del av det totala antalet läkare och medicine studerande i landet. Under senaste halvåret har tillströmningen av nya medlemmar varit god, varav en hel del unga och engagerade kollegor. Detta lovar gott för den framtida verksamheten.

För att locka nya och yngre medlemmar är det viktigt att Facebook och övriga sociala medier hålls öppna och aktiva.

### Hemsidan och Nyhetsbrev

Hemsidan är nu renoverad och mera lättnavigerad. Arbetet med att hålla den uppdaterad och aktuell måste dock ske kontinuerligt. Målet är att alla i styrelsen skall kunna lägga in material men en redaktionsgrupp behövs ändå. Vår webmaster Frej Nicolaisen Sidén kommer även fortsättningsvis att bistå oss.

Även Facebook är en viktig kontaktyta mot medlemmarna och ambitionen är att det mesta i nyhetsväg från föreningen även skall finnas där. Där finns även möjlighet till dialog.

4 nyhetsbrev planeras under året. Ett nyhetsbrev före årsmötet per brev, övriga per mail. Vi har nu mejladresser till de allra flesta medlemmarna. FB sköts nu av sekreteraren som kan behöva avlastning i detta arbete.

### Ekonomi

Då föreningens ekonomi är god planeras oförändrade eller minskade medlemsavgifter. Några större utgifter är inte planerade under året förutom subventionering av deltagaravgiften till symposiet om Hållbar sjukvård 26/3. Det är viktigt att vi har en kassareserv för att kunna sponsra deltagande i viktiga konferenser inom och utom landet om respektive arbetsgivare inte ställer upp.

Att en del medlemmar glömmer att betala årsavgiften är fortsatt ett problem trots att flera påminnelser skickas ut och att man kan betala via Swish (till: 123 458 57 09). Detta sänker medlemsantalet och därmed föreningens trovärdighet.

## Planerade seminarier och möten

Sedan många år anordnar LfM Göteborg i samarbete med Ingenjörer för Miljön (IfM) **Caféaftnar på Ekocentrum i Göteborg**. Under våren planeras följande program:

- 1. Caféafton 190206: Parisavtalets målsättning förutsätter att konsumtionen minskar dramatiskt: Sant eller falskt?** Vilket tak för utsläpp av växthusgaser har vi att röra oss med om 1,5°-målet ska nås? Är det så att med den begränsningen så räcker den fossila energin endast till för att bygga upp det fossilmfria samhällets infra-struktur och hjälpa de fattigaste i världen till en acceptabel levnadsstandard -men då krävs en kraftig minskning av konsumtionsrelaterade utsläpp i rika länder? Vad skulle 2-gradersmålet skulle kunna betyda för vår konsumtion av flygresor? Eller som nobelprisvinnaren i ekonomi, William Nordhaus hävdar: det är praktiskt och ekonomiskt omöjligt att begränsa temperaturökningen till 1,5 grader?  
Det första steget måste vara att det finns en allmänt accepterad problembeskrivning, vilket kommer att diskuteras vid denna caféafton. Dessa frågor besvaras med kvalificerad hjälp av forskare från Chalmers: Professor *Filip Johnsson*, vid avdelningen för Energiteknik, forskar om olika frågeställningar avseende el- och värmeproduktion och hur hela energisystemet kan ställas om till år 2050. *Jörgen Larsson* forskar på enheten för Fysisk resursteori med inriktning på hållbar konsumtion. Moderator är *Sofia Hammarstrand*, leg läk och doktorand vid Arbets- och miljömedicin på Sahlgrenska Akademin, Göteborgs Universitet.  
Syftet är att sedan skriva ihop ett dokument som ett försök att göra en problembeskrivning, som vi i föreningen kan enas om.  
(inga kostnader förknippade med detta).
- 2. Caféafton 190306: 6 mars David Andersson presenterar klimatkalylatorn Svalna 2.0.**  
Klimat- och konsumtionsforskaren David Andersson på Göteborgs universitet är intresserad av vilka faktorer som påverkar hushållens klimatutsläpp. Finns det en koppling mellan välbefinnande och utsläpp av växthusgaser. Vad är det egentligen som styr vårt beteende? Hur mycket påverkas vi av normer och vad vänner och grannar tycker?  
(inga kostnader för föreningen)
- 3. Caféafton 190403: Vad ska vi äta som är bäst för hälsan och miljön och hur ska det gå att få till det?** Docent *Lars Ellegård*, Enheten för klinisk nutrition vid Sahlgrenska Universitetssjukhuset, kommenterar EAT-Lancet rapporten om "Food in the anthropocene" om kost som är hälsosam och samtidigt långsiktigt hållbar för miljön och klimatet. *Jörgen Gabrielsson*, kock med stor erfarenhet av att i eget företag laga och servera skolmat, kommer att dela med sig av sina idéer om hur det kan gå till att bryta mönster och introducera nya råvaror och maträtter. *Emma Jonson* (emma@carboncloud.io) från företaget CarbonCloud kommer att berätta om företagets vision och arbete med att minska klimatfotavtrycket från maten med 60%. *Sofia Hammarstrand*, ST-läkare och forskare vid Arbets- och miljömedicin vid Sahlgrenska Universitetssjukhuset och styrelseledamot i Läkare för Miljön är moderator.  
(inga kostnader för föreningen).

Caféaftnarna kommer att fortsätta under hösten

**Planeten, lunchföreläsningar vid Sahlgrenska Akademin på temat hållbarhet, klimat**

Sofia Hammarstrand och Björn Fagerberg sitter i planeringsrådet som representanter för Läkare för Miljön  
(inga kostnader för föreningen).

## Tema Hållbar sjukvård

Under hösten 2018 har Björn Fagerberg och Sofia Hammarstrand lagt ned ett omfattande arbete på ett temanummer i Läkartidningen om **Hållbar sjukvård** som nyligen publicerats. Det har visat sig att det är lättare att engagera och aktivera läkarkollegor för detta ämne än för hälsoeffekter av klimatförändringarna. Sjukvården står för en stor del av utsläppen från det offentliga och läkarna kan i stor utsträckning påverka dessa. Föreningen kommer därför att lägga tonvikt vid denna fråga under 2019:

### 1. Temanummer i Läkartidningen på detta tema (190227)

Artiklar i temanumret

- Inledning
- En nationell, miljömässigt hållbar hälso- och sjukvård i sikte. Process som drivs från högsta förvaltningsnivå kan ge resultat visar erfarenheter från England.
- Hälso- och sjukvården påverkar klimatet
- Resurssmarta operationer ger lägre klimatpåverkan.
- Klimatsmart och effektiv sjukvård minskar utsläppen av växthusgaser
- Sjukvården spelar en nyckelroll i anpassningen till klimatförändringarnas hälsoeffekter  
(inga kostnader för föreningen)

### 2. Läkartidningseminarium på detta tema (190326)

Seminarier äger rum i Stockholm och innehåller en presentation av temanumrets artiklar och en efterföljande diskussion med representanter från vissa regioner, SKL, Läkarförbundet och LfM.  
(kostnader för föreningen är sponsring av anmälningsavgifter för deltagande).

### 3. Uppföljning av temat Hållbar sjukvård

Enkät till samtliga 20 regioner/landsting i Sverige för att få fram uppgifter om regionernas åtgärder för att minska sjukvårdens klimatpåverkan och anpassning till ett förändrat klimat och hur resultaten redovisas. Detta är uppenbarligen mycket spretigt och föga samordnat. Med dessa uppgifter kan vi skriva ihop ett kraftfullt dokument och skriva insändare etc.

4. Hållbar eller **grön vårdcentral i Karlstad**. Lokalgruppen i Värmland planerar i samarbete med Region Värmland att starta en utvecklingsvårdcentral där sjukvården skall bedrivas så hållbart och med så små utsläpp som möjligt.

## Kontakter med andra organisationer

### Läkarförbundet

Björn Fagerberg, Sofia Hammarstrand och Maria Wolodarski kommer att arbeta vidare arbetsgruppen för Klimat och Hälsa inom Sjukhusläkarna.

Angående symposiet om hållbar sjukvård se ovan!

Medverkan vid eventuellt symposium under Almedalsveckan.

### Läkaresällskapet

Vi hoppas att under året få igång ett samarbete med kommittén för Globala hälsa.

## **Ingenjörer för Miljön**

Fortsatt samarbete med Göteborgsgruppen.

IfM i Stockholm anordnar i samarbete med Artister för Miljön cirka en gång per månad s k Miljöl med en inbjuden föreläsare följt av diskussion och samvaro. Dessa sammankomster annonseras på vår hemsida och Facebook.

14-15/6 anordnas i samarbete mellan LfM och IfM en **Studieresa om ny klimatsmart teknik i Stockholmstrakten**. Programmet är inte helt klart men dessa resor som anordnats årligen brukar vara mycket givande och uppskattade.

## **Fossilfritt Sverige**

LfM är medlem i detta nätverk som leds av Svante Axelsson. Vi kommer att delta i de möten och aktiviteter som projektet anordnar.

## **Internationellt**

Genom vår internationella sekreterare Sofia Hammarstrand bevakar vi följande organisationer:

- **ISDE** (International Society of Doctors for the Environment).
- **HCWH** (Health Care without Harm)
- **HEAL** (Health and Environment Alliance)

## **Övrigt**

LfM stödjer **Greta Thunbergs klimatstrejk** och samarbetar med nätverket #doctorsforfuture som nyligen bytt namn till **Läkare för Klimatet**.

Föreningen är öppen för **nya initiativ och projekt** inom området Miljö och Hållbarhet med inriktning på människors hälsa.

Vi avser att starta en **blogg på hemsidan** där medlemmarna kan tipsa om intressanta artiklar, kommentera och framföra åsikter och förslag.

Sven Blomqvist, ordförande  
2019-03-01