



Svenska
Läkaresällskapet



SLS Fortbildningsdag 2021 Kostens betydelse för individuell, global och planetär hälsa - möjligheter i klinisk vardag



Arbetet med kost i klinisk vardag

en enkät till SLS medlemmar



SLS arbetsgrupp för klimat, hälsa och hållbar sjukvård



Läkare för miljöns kostgrupp

Enkät till SLS medlemmar

Utskick till SLS individuella medlemmar

Påminnelse efter en vecka

10 frågor



Enkät till SLS medlemmar

4413 utskick, 372 respondenter

Svarsfrekvens på drygt 8 procent

vilket säger något om svårigheten att få in representativ data...



	Antal	Andel (%)
Kön:		
Man	155	43%
Kvinna	206	57%
Den indelningen passar inte mig	3	1%
Ålder:		
24 år eller yngre	0	0%
25-34	37	10%
35-44	73	20%
45-54	62	17%
55-64	75	20%
65 år eller äldre	123	33%

	Antal	Andel (%)
Kliniskt verksam under senaste året?		
Ja	254	70%
Nej	92	25%
Aldrig varit kliniskt verksam	18	5%
Utbildningsnivå		
Medicinstuderande	2	1%
Läkarexamen innan AT	6	2%
AT	8	2%
ST	46	12%
Specialist	283	76%
Annat	27	7%



Tabell: Bakgrundsdata. n= 372

Kirurgiska specialiteter

(gyn/obs, ortopedi, allmän- och thoraxkirurgi)

17 %

Invärtesmedicinska specialiteter

(internmedicin, geriatrik, kardiologi, endokrin, allergologi, lung-, gastro- och njurmedicin)

13 %

Allmänmedicin

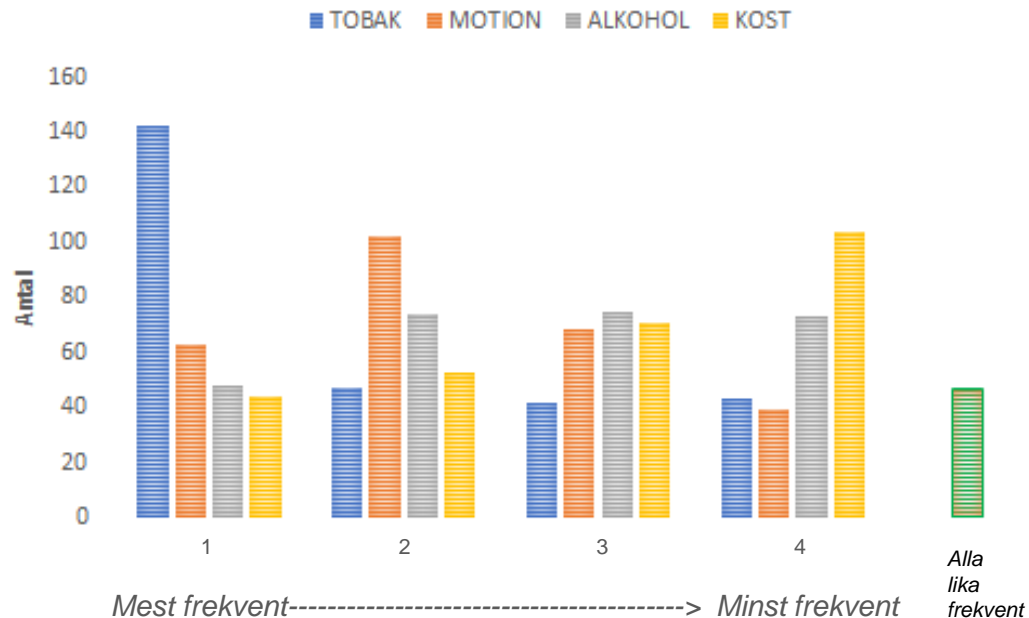
13 %

Psykatri

8 %

Specialitet	Antal	Andel (%)
Allmänmedicin	39	13%
Internmedicin (inkl kardiologi, endokrin, lung-, njur-, gastromedicin och allergologi)	32	10%
Obstetrik och gynekologi	31	10%
Psykatri	26	8%
Ingen	14	5%
Ortopedi	13	4%
Barn- och ungdomsmedicin	11	4%
Annan	11	4%
Anestesi- och intensivvård	9	3%
Geriatrik	9	3%
Reumatologi	9	3%
Allmänkirurgi	7	2%

RANGORDNA VILKA LEVNADSVANOR DU OFTAST LYFTER MED DINA PATIENTER



*Alla levnadsvanor lika
frekvent 15 %*

1. TOBAK 59 % angav 1-2

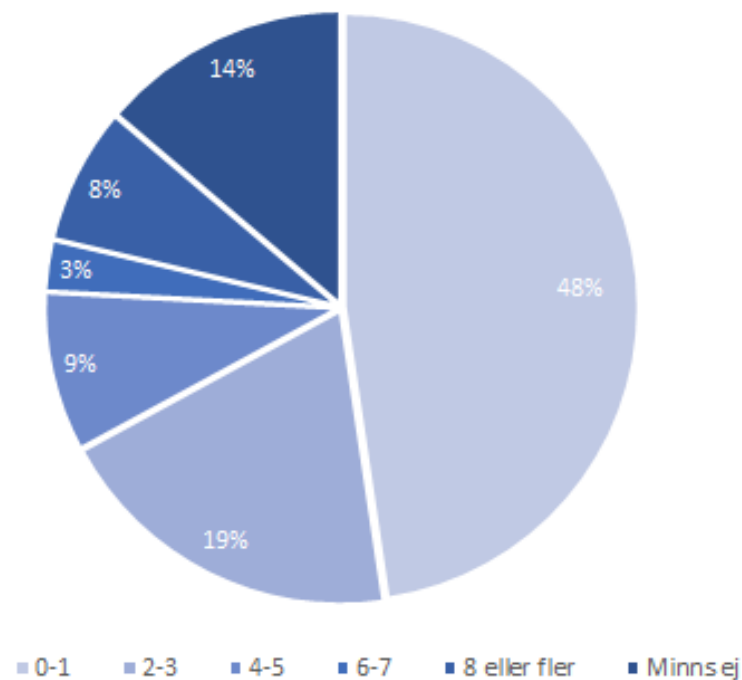
2. MOTION

3. ALKOHOL

4. KOST 55 % angav 3-4
31 % angav 1-2
(14 % angav 1)

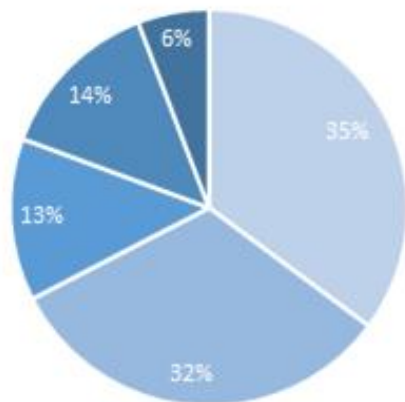
Figur: Inbördes rangordning av levnadsvanor. n= 317-321

Hur många gånger har du initierat samtal om matvanor under senaste kliniskt verksamma veckan?



Figur: Svar n= 319

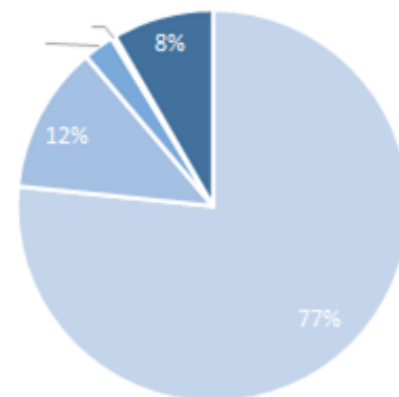
Hur ofta journalför du patienters matvanor?



■ Aldrig ■ En gång i månaden ■ En gång i veckan ■ Flera gånger i veckan ■ Alltid

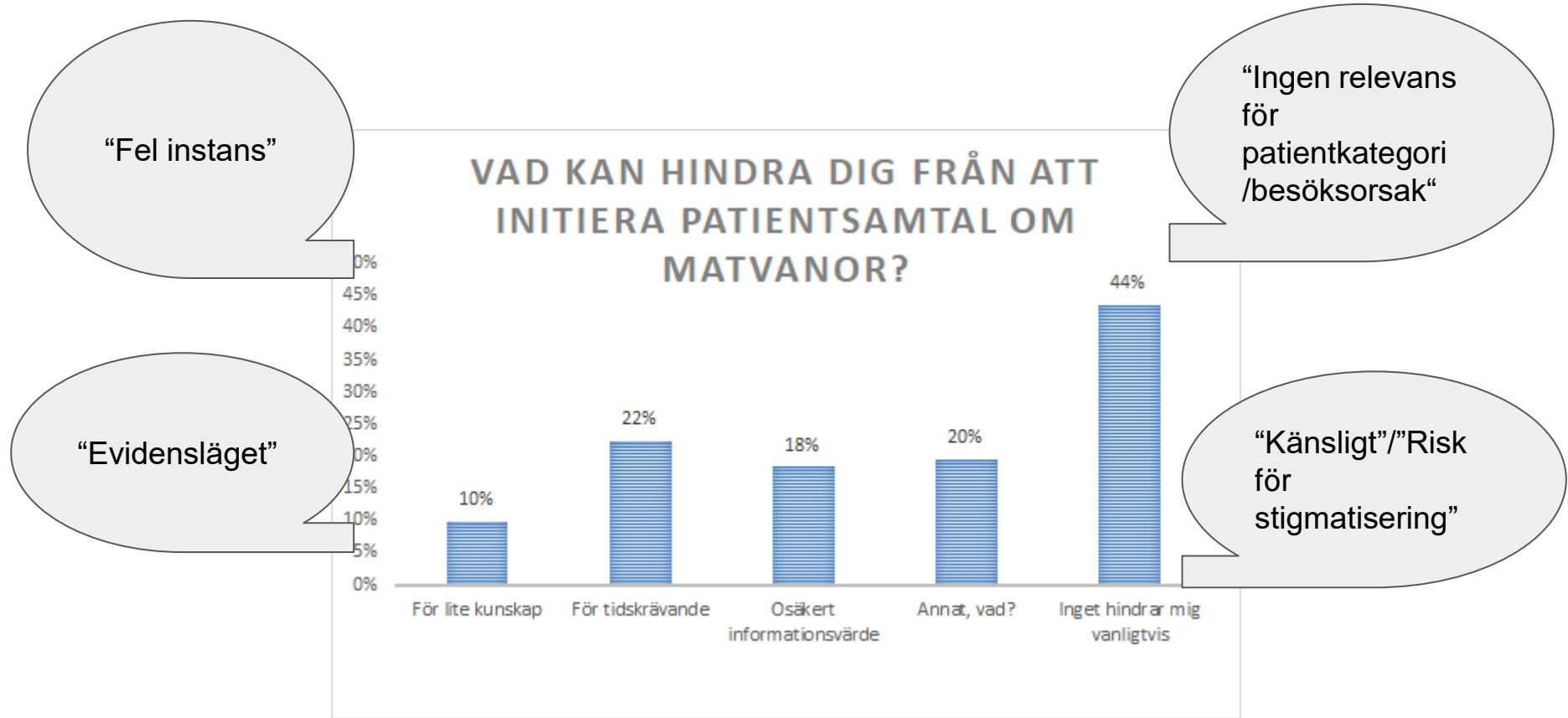
Figur: Svar n= 310

Hänvisat till dietist eller hälsocentral under senaste kliniskt verksamma veckan?

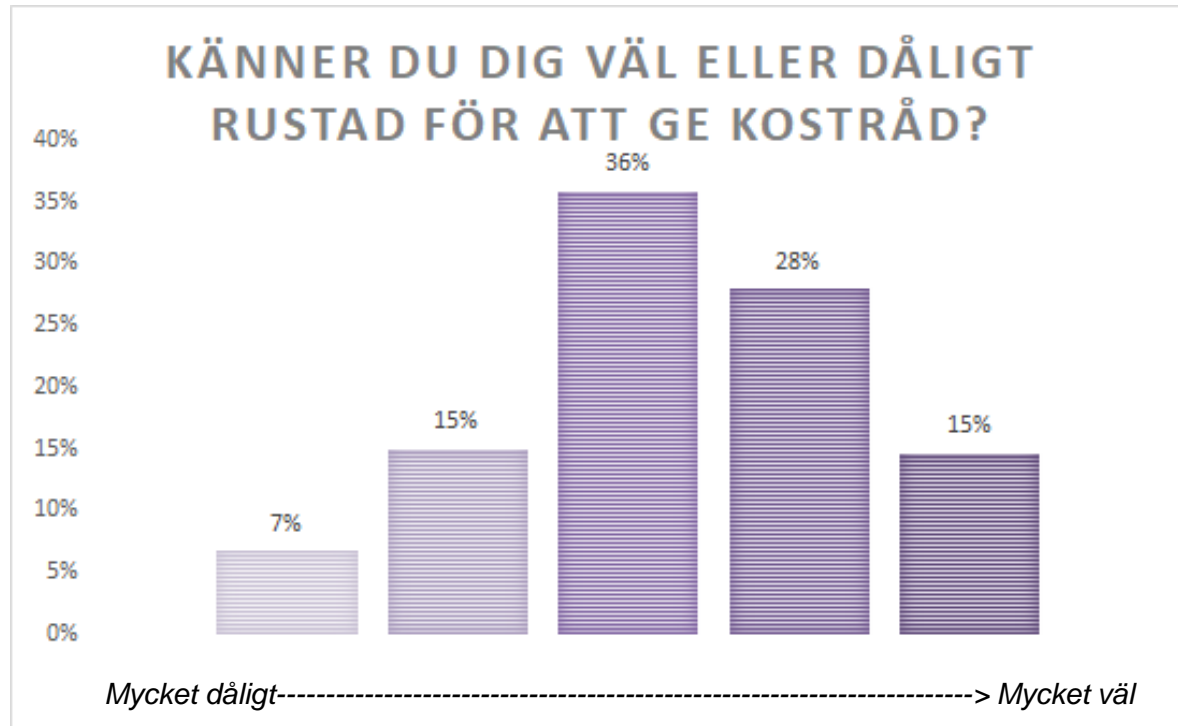


■ 0-1 ■ 2-3 ■ 4-5 ■ 6-7 ■ 8 eller fler ■ Minns ej

Figur: Svar n= 312



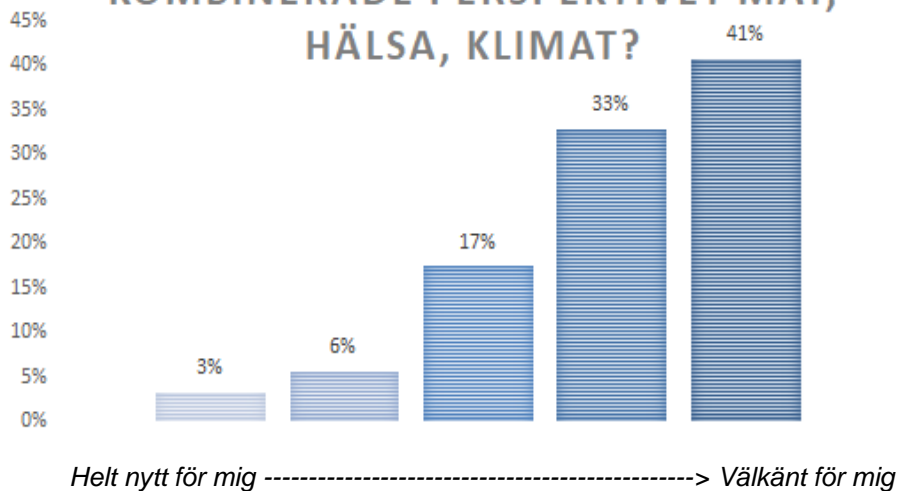
Figur: Hinder. n= 317



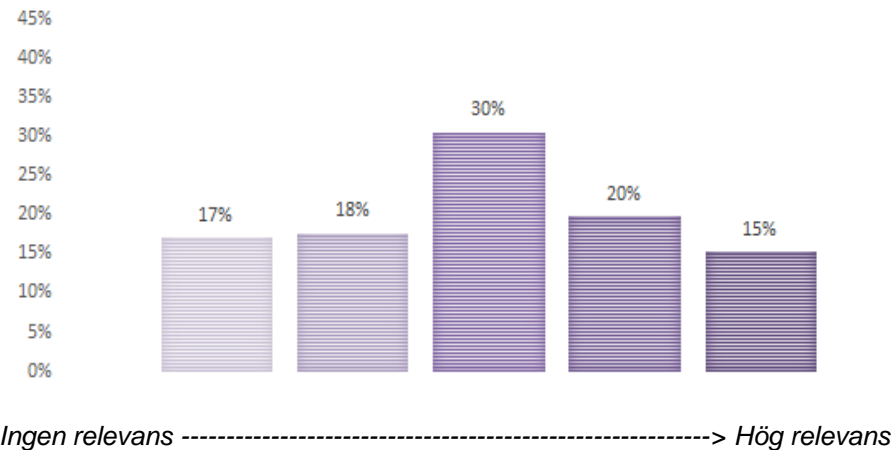
Figur: n= 315

Synen på mat utifrån ett bredare hälso- och klimatperspektiv

KÄNNER DU TILL DET
KOMBINERADE PERSPEKTIVET MAT,
HÄLSA, KLIMAT?



HAR DENNA KUNSKAP NÅGON
RELEVANS FÖR DIG I DIN YRKESROLL?

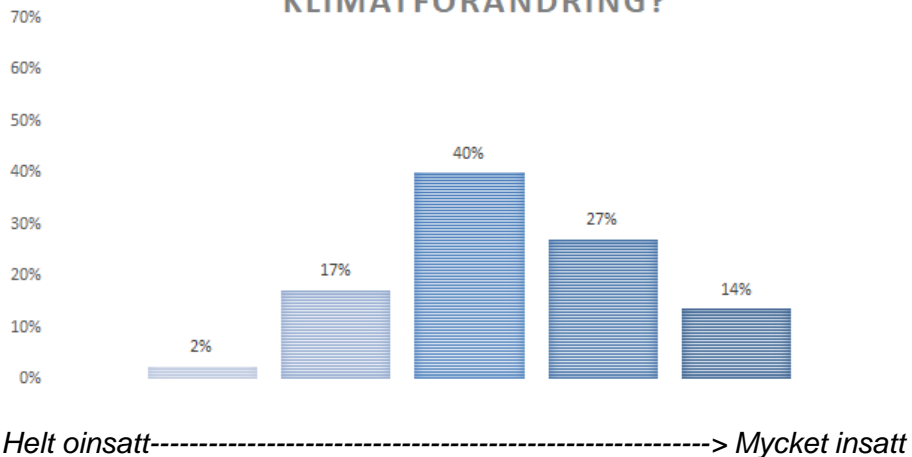


Figur: n= 338

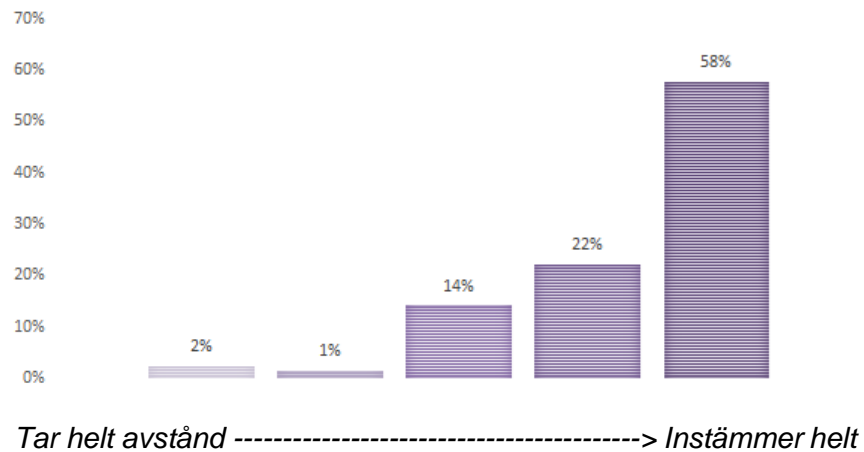
Figur: n= 335

Syner på klimatförändring som hälsofråga

HUR BEDÖMER DU DIN KUNSKAP VAD GÄLLER HÄLSOASPEKTERNA AV KLIMATFÖRÄNDRING?



KLIMATFÖRÄNDRING ÄR EN VIKTIG HÄLSOFRÅGA



Figur: Kunskap kring klimat och hälsa. n= 333

Figur: 2 % svarade Ingen uppfattning/Vet ej. n= 338.

Enkät till SLS medlemmar

I korta drag...

I denna enkät blev **svarsfrekvens tyvärr endast 8 %**. Detta belyser hur svårt det kan vara att få in representativ data kring kost. Livsmedelsverkets enkätstudie 2016 svarsfrekvens på 14,5 % bland primärvårdsläkare.

I det kliniska arbetet lyftes matvanor mindre frekvent än övriga levnadsvanor.

48 % angav att de enbart initierat samtal om matvanor 0-1 gånger under senaste kliniskt, verksamma veckan.

67 % journalför *aldrig* eller *månadsvis* sina patienters matvanor.



Enkät till SLS medlemmar

I korta drag...

Synen på kost utifrån ett vidare perspektiv:

74 % angav att de känner sig relativt insatta i kostens betydelse utifrån ett kombinerat hälso- och klimatperspektiv

Enbart 35 % såg någon grad av klinisk relevans inom sitt yrke.

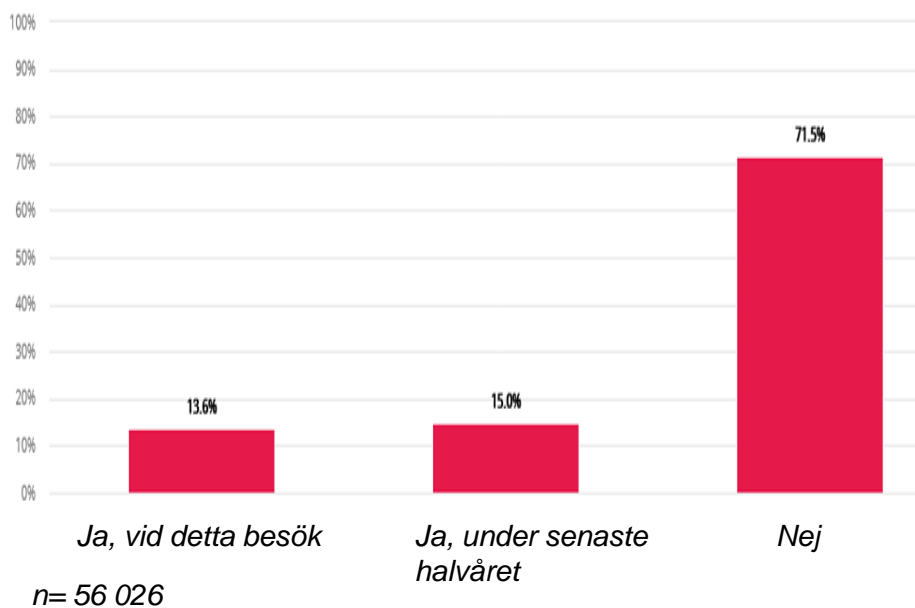
80 % skattade dock instämmande till att **klimatförändring är en viktig hälsofråga.**



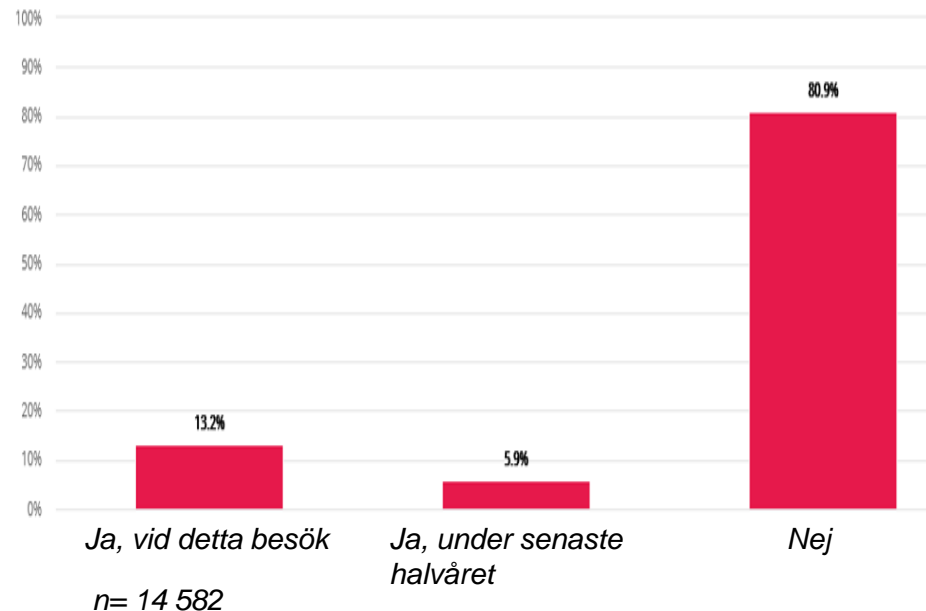
“Diskuterade läkaren eller annan ur personalen någon av följande levnadsvanor med dig? “

Matvanor

PRIMÄRVÅRDEN



AKUTMOTTAGNINGAR

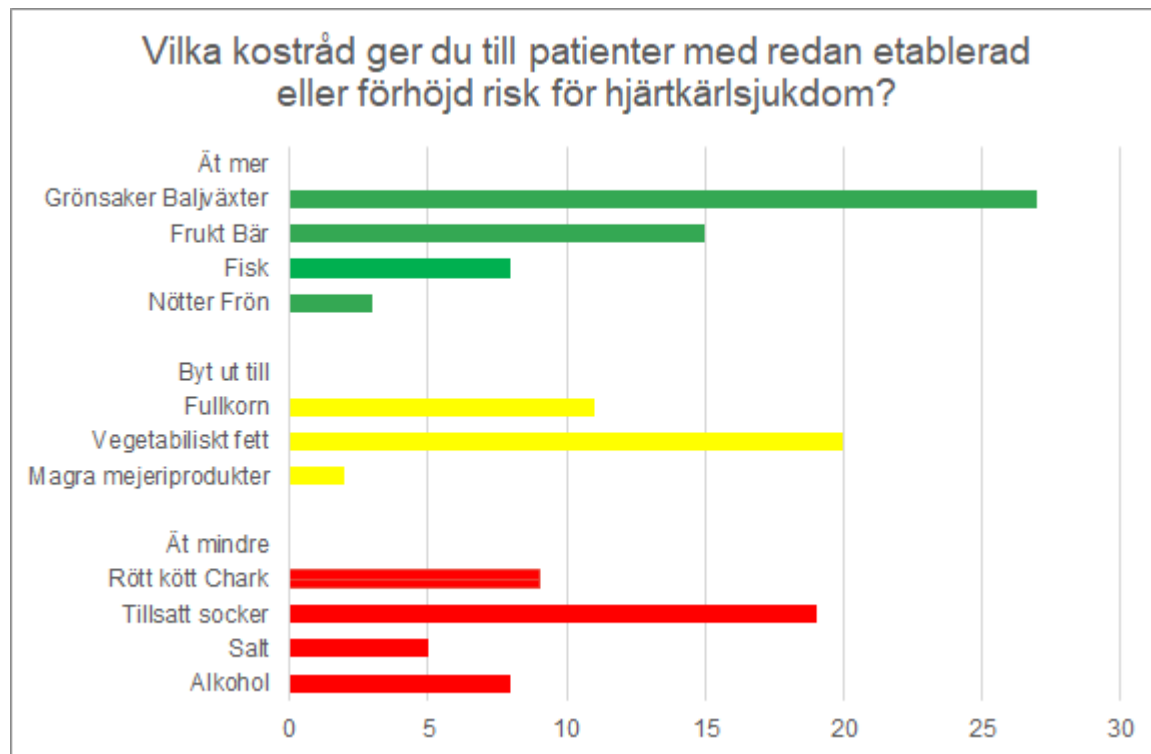


Givna kostråd

ST-läkare i allmänmedicin



ÖKA	BYT UT	BEGRÄNSA
Grönsaker Baljväxter	Spannmåls- produkter av vitt/sikat mjöl → Spannmåls- produkter av fullkorn	Charkprodukter Rött kött
Frukt och bär	Smör, smör- baserade matfetter → Vegetabiliska oljor, oljebase- rade matfetter	Drycker och livsmedel med tillsatt socker
Fisk och skaldjur	Feta mejeri- produkter → Magra mejeri- produkter	Salt Alkohol
Nötter och frön		



n= 129 råd fördelade på 49 respondenter

Kort sagt...
Utrymme för förbättring

Behov av en ny ingång?

