

Program

8.30–8.50 Introduktion: *Caisa Laurell, Läkare för Miljön*

8.50–9.20 Food Planet Health – how healthy diets are core to sustainability - en föreläsning på engelska; baseras på EAT-Lancet rapporten, 2019
Amanda Wood, forskare på Stockholms Resilienscentrum.

9.25–9.55 Global Syndemic: klimatförändring, fetma och undernäring - föreläsningen anknyter till artikel i Lancet 2019.
Maria Magnusson, Med. dr., leg dietist med specialisering inom folkhälsa, leg sjuksköterska, Folkhälsoenheten Angereds Närsjukhus VGR

10.00–10.20 PAUS

10.20–10.50 Planetens hälsa, pandemier och livsstilssjukdomar - vad kan vi lära från naturen?
Peter Stenvinkel, Professor njurmedicin, Karolinska, Huddinge, Karolinska Institutet

10.55–11.25 Vad säger det globala sjukdomsbördeprojektet (GBD) om kost och hållbarhet?
Peter Allebeck, professor i socialmedicin, Karolinska Institutet

11.30–12.00 Nordiska Näringsrekommendationer (NNR) och kostråd med hållbarhet i fokus
Hanna Eneroth, nutritionist, Med Dr i Internationell hälsa. Risk- och nyttovärderare på Livsmedelsverket. Medlem av arbetsgruppen för Nordiska näringsrekommendationerna.

12.05–12.30 Frågestundkring hela förmiddagens föreläsningar

12.30–13.15 LUNCH

13.15–13.30 Läkares syn på klimat-kost-hälsa, enkätundersökning
Ida Persson, ST-läkare i allmänmedicin, Malmö, Läkare för Miljön, SLS arbetsgrupp för klimat hälsa och hållbar sjukvård

13.30–15.30 Paneldiskussion med kliniker på temat klimat-kost-hälsa.
Caisa Laurell inleder.

Först tre korta presentationer kring detta tema:

- Barns fetma i Sverige och världen: tankar kring betydelsen för individens hälsa, global rättvisa och miljöaspekter
Annika Jansson, barnläkare, överläkare vid Rikscentrum barnobesitas, Karolinska Universitetssjukhuset.
- Kost i primärvården – vem bryr sig?
Hans Lingfors, Leg läkare, specialist i allmänmedicin, Med dr
- Kost på kardiologen
Stella Cizinsky Överläkare i kardiologi och verksamhetschef vid Universitetssjukhuset i Örebro.

Sedan paneldiskussion med ovanstående samt med *Peter Stenvinkel* och *Maria Magnusson*.
Moderator: *Caisa Laurell*

15.30–16.00 Avslutning och sammanfattning
Caisa Laurell, Ida Persson, Annie Sjöblom, Staffan Mårild

