



Verksamhetsplan 2021

Styrelsearbete

Styrelsemöte en gång per månad utom i juli. Vanligen första onsdagen i månaden via Zoom.

Styrelsemötenas utformning och genomförande har setts över och sedan årsskiftet 20/21 sker de utefter en mer strukturerad form och underlaget för dem utformas i god tid innan själva mötena. Arbetet med att förbättra de tidigare ganska långdragna styrelsemötena kommer att pågå under året. Sedan årsskiftet 20/21 har styrelsemötena också olika fokusområden vissa möten, tex fokus på lokalföreningar 1-2 gånger per termin, läkemedel 1 gång per termin, kost 1 gång per termin.

Årsmötet sker även i år digitalt pga Coronapandemin.

Om möjligt ett möte utanför huvudstaden under hösten -21, vilket inte kunde bli av hösten-20 pga pandemin.

Lokalföreningar

Föreningen har nu lokalavdelningar i 9 regioner: Göteborg, Värmland, Dalarna, Gävleborg, Skåne, Jämtland/Härjedalen, Västerbotten, Stockholm och Östergötland. Dessutom finns #doctorsforfuture på nätet.

Förhoppningsvis tillkommer ytterligare någon eller några under året. Tex har Kronoberg visat intresse att starta en lokalförening.

Alla driver sin egen verksamhet, ofta i samarbete med regionala enheter. Lokalföreningarna rapporterar till styrelsen genom att en kontaktperson är adjungerad och deltar i delar av eller hela styrelsemötena. Styrelsen fungerar också som erfarenhetsbank och kontaktpunkt. Lokala frågor och skrivelser diskuteras ofta via mejlkontakt.

Medlemmar

Medlemsantalet ökar fortsatt stadigt. Under senaste året har tillströmningen av nya medlemmar varit god, varav en hel del unga och engagerade kollegor.

Förhoppningen är att antalet ska öka ytterligare under året, då föreningen under början av -21 har en "drive" att försöka värva fler medlemmar, passiva eller aktiva. Även passiva medlemmar välkomnas starkt, då stort antal medlemmar ger föreningen styrka och dignitet. Förhoppningen är även ett utökat nätverkande och att etablera kontakt och kanske värva medlemmar på nyckelpositioner som kan leda till att föreningen kan driva sina frågor på många arenor och plattformar.

Medlemsregistret hålls aktuellt av kassören Carl Gustaf Elinder.

Hemsidan och Nyhetsbrev

Arbetet med att hålla hemsidan uppdaterad och aktuell sker kontinuerligt, tidigare huvudsakligen av sekreteraren Anne von Heideman, men som under det gångna året fått mycket välkommet sällskap av Linda Morén och Vindar Fritzell (avgående).

Vår webmaster/problemlösare Frej Nicolaisen Sidén kommer även fortsättningsvis att bistå oss.

Även Facebook är en viktig kontaktyta mot medlemmarna och ambitionen är att det mesta i nyhetsväg från föreningen även skall finnas där. Där finns även möjlighet till dialog. Även FB administreras av sekreteraren som dessutom hör till de mest aktiva på plattformen.

Föreningen har även ett twitterkonto.

I regi av Doctorsforfuture, DFF kommer även ett instagramkonto att öppnas som blir ytterligare en kanal för LfM/DFF att synas och sprida sitt budskap och försöka locka till sig medlemmar och nå ut kollegor, chefer, andra verksamheter inom hälso-och sjukvården samt till allmänheten.

4 nyhetsbrev planeras under året. Vi har nu mejladresser till de alla medlemmar utom 5. De senare får nyhetsbrevet per post.

Ekonomi

Då föreningens ekonomi är god planeras oförändrade medlemsavgifter. Några större utgifter är inte planerade under året. Det är viktigt att vi har en kassareserv för att kunna sponsra deltagande i viktiga konferenser inom och utom landet om respektive arbetsgivare inte ställer upp.

Att en del medlemmar glömmer att betala årsavgiften är fortsatt ett problem trots att flera påminnelser skickas ut och att man kan betala via Swish (till: 123 458 57 09). Detta sänker medlemsantalet och därmed föreningens trovärdighet.

Planerade seminarier och möten

Många aktiviteter och **möten planeras i lokalföreningarnas regi**. De flesta har egna hemsidor eller FB-grupper. Dessa kan nås via föreningens hemsida: lakareformiljon.se

21 April kommer **kostgruppen** efter synergi med arbetsgruppen för klimat-hälsa och hållbar sjukvård i SLS att anordna en **fortbildningsdag i SLS regi** med titeln: "Kostens betydelse för individuell, global och planetär hälsa- möjligheter i klinisk vardag".

Under sena våren eller tidiga hösten planeras, vad som först var tanken att vara ett uppföljande möte till webinarserien "Hållbar sjukvård-från teori till klinisk praxis", men som nu tagit en annan form. Efter att LfM via ordförande under 2020 etablerat kontakt med Charlotta Brask, hållbarhetschef i Region Stockholm (och som varit moderator för ovan nämnda webinarserie och som även bjudit in **LfM** att via ordförande i september -20 informera om LfM och lokalföreningarna på möte som RMC, **Regionernas miljöchefer** regelbundet har), föddes idén och att skapa synergier mellan lokalföreningarna och miljöcheferna. Mötet som nu är under planering och utformning syftar till att **koppla samman parallella verksamheter inom LfMs lokalföreningar och regionerna** för att **diskutera hållbar sjukvård, hur vi på kort och på lång sikt kan arbeta tillsammans och vad vi kan åstadkomma**. Via SLS kommer det att i deras kanaler annonseras att detta möte kommer att äga rum, så att icke direkt inbjudna men intresserade kan närvara.

Om möjligt planerar vi ett **Idé- och inspirationsmöte till hösten** av samma typ som hösten 2019. Öppet för alla medlemmar. Närmare planering och inbjudan då vi fått klart för oss att fysiska möten kan anordnas. Kanske kan man tänka sig flera fysiska lokala möten

där man inledningsvis och avslutningsvis kopplar samman sig digitalt, allt för att åstadkomma att så många som möjligt kan delta.

Under året kommer representanter från LfM, vilka tidigare varit involverade i undervisning vid flertalet lärosäten, bla KI och UU, fortsätta sin undervisning för läkarstudenter och andra på temat klimat, hälsa och hållbar sjukvård.

Kostgruppen

För information om utbildningen "Kostens betydelse för individuell, global och planetär hälsa- möjligheter i klinisk vardag" i SLS regi, se ovan.

Många kostprojekt bedrivs också i lokalföreningarna. Mer information om kostgruppen finns på hemsidan.

Kemikalier och läkemedel

Fokusgruppen i föreningen utgörs som tidigare av Bertil Hagström och numer även av Sven Langworth.

Bertil Hagström är via Läkarförbundet (SLF) medlem i **Läkemedelsverkets arbetsgrupp för Läkemedel och miljö**. Han deltog tidigare också i **SLFs råd för Läkemedel**, IT och medicinteknik (RLIM), men där han nu ersätts av Sven Langworth.

För vidare information, vg se verksamhetsberättelse där även planering för året skymtar. Men sammanfattningsvis fortsätter gruppen sitt under 2020 initierade gedigna arbete med flertalet samarbeten med andra organisationer, påverkansarbete, och debattartikelförfattande.

Förhoppningsvis, då nystartade lokalföreningen Östergötland ämnar arbeta mer med fokus läkemedel och miljö, kan de förhoppningsvis ta språng med hjälp av denna fokusgrupp.

Kontakter med andra organisationer

Läkarförbundet

Björn Fagerberg, Sofia Hammarstrand och Maria Wolodarski kommer att arbeta vidare **arbetsgruppen för Klimat och Hälsa** inom Sjukhusläkarna.

En grupp inom LfM med knypunkter utåt har initierats med syfte och ambition att utforma och driva motioner, bla till SLF.

Läkaresällskapet

I början av 2020 antog SLS **en policy för klimat och hållbar sjukvård** som utarbetats av en arbetsgrupp med flera av LfMs styrelsemedlemmar. Därefter har SLS bildat en **arbetsgrupp för Klimat och hälsa** med Maria Wolodarski som ordförande. Vg se verksamhetsberättelsen för ytterligare information kring gruppens aktiviteter.

Under året kommer gruppen åter att vara med och ta fram en pristagare för SLS "hållbarhetspris", ordna föreläsning med förra årets pristagare samt initiera planering av BZ (Berzelius symposium) 2022 med föreslaget tema Planetär Hälsa.

Ingenjörer för Miljön

Fortsatt samarbete med Göteborgsgruppen med **caféaftnar och föreläsningar**.

IfM i Stockholm anordnar i samarbete med Artister för Miljön cirka en gång per månad s k **Miljöl** med en inbjuden föreläsare följt av diskussion och samvaro. Dessa sammankomster annonseras på vår hemsida och Facebook.

Föregående år planerades en **studieresa** till Åland där många intressanta miljöprojekt bedrivs. Tyvärr fick resan ställas in och planeras eventuellt till 2021.

Fossilfritt Sverige

Lfm är medlem i detta nätverk som leds av Svante Axelsson. Vi kommer att delta i de möten och aktiviteter som projektet anordnar.

Klimatriksdagen

Som del i klimatriksdagen är föreningen engagerad i ett projekt med psykologer. Projektgruppen Människan, hälsan och omställningen består av Ingrid, Linda, Elisabeth, Margareta, Per och Anne där det under 2020 initierade arbetet planeras fortsätta under året.

Nästa Klimatriksdag planeras våren 2022 och under året kommer beslut tas om föreningen återigen ska medverka samt på vilket sätt och med vilken utformning.

End Ecocide

Under höstmötet 2020 inspirationstalade Pella Thiel om naturens rätt och syftet med föreläsningen var att initiera en framtida synergi beröringspunkt om hur vi i föreningen kan bistå och arbeta på något plan med detta. Sigrid Hammarqvist kontaktperson och arbetet med att utforma någon form av samarbetsform kommer fortsätta under året.

Internationellt

Lfm är medlem i följande organisationer:

- **ISDE** (International Society of Doctors for the Environment).
- **HCWH** (Health Care without Harm).
- **HEAL** (Health and Environment Alliance)
-

Övrigt

Som tidigare fortsätter medlemmar i styrelse samt adjungerade att aktivt, så fort tillfälle bjuds utforma eller svara på debattartiklar.

Vi kommer under året fortsätta arbetet med att försöka att skapa fler synergier med andra organisationer och aktörer för att främja arbete med klimat, hälsa och hållbar sjukvård.

Vi kommer även försöka verka för att, även via beröringspunkten SLS, introducera begreppet Planetär Hälsa.

Som omnämns ovan fortsätter föreningens aktiva föreläsare med sitt arbete att sprida kunskap och klimat och hälsa och hållbar sjukvård på flertalet av landets lärosäten med mål att det under året kommer bli fler föreläsningar på fler lärosäten.

Maria Wolodarski, ordförande

Sven Blomqvist, vice ordförande

2021-03-24